

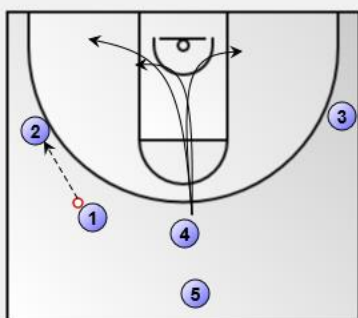
Formes de Jeu U13 -U15

autour de l'agressivité offensive par Mehdi Mary (Limoges CSP)

https://www.youtube.com/watch?v=t2pxCSB1xq4&fbclid=IwAR1flf_Hr1EO7IaRnWq0OVUiEfrusC2-X9Z1CdboJAJzUMi-EWWcoaA6flw

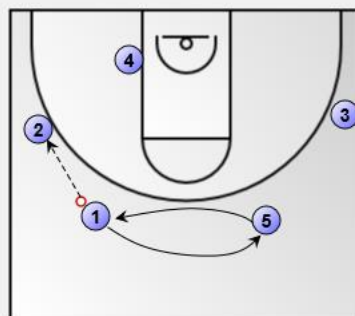
Transition

Avant dernier (4^e joueur) choisit soit Post Up soit short corner, soit post up opposé



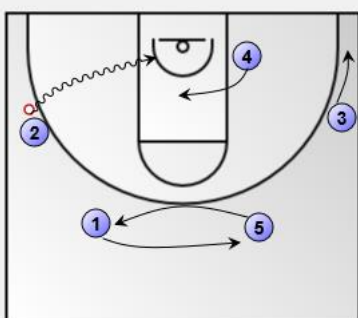
Passe qui descend

Switch des 2 arrières



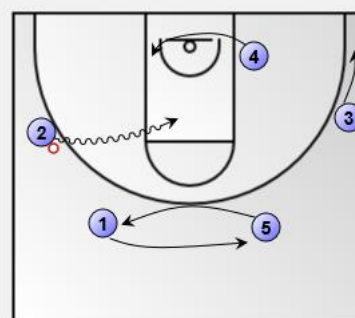
Drive ligne de fond

Déplacements coordonnés
Switch des arrières



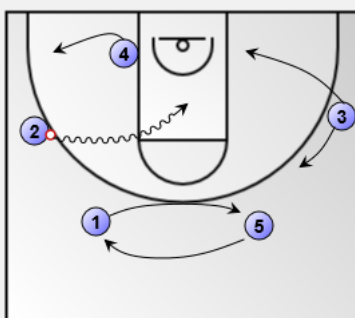
Drive centre

Déplacements coordonnés
Switch des arrières



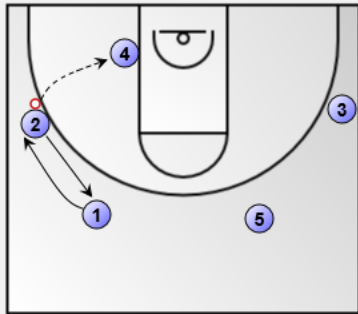
Drive centre côté intérieur

L'intérieur libère l'espace
L'ailier opposé remonte ou flashe dans le dos
Les arrières switchent



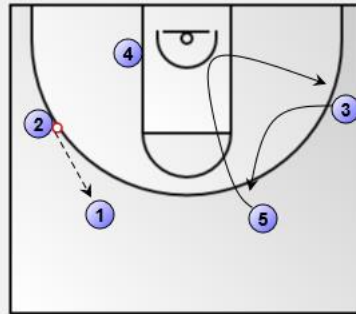
Balle à l'intérieur

Switch ailier arrière



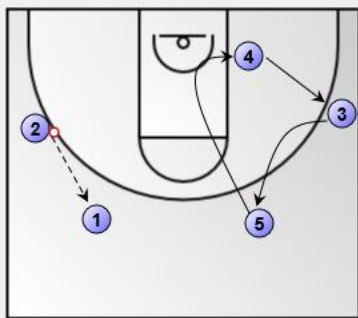
Passe qui remonte

Switch à l'opposé



Passe qui remonte avec intérieur

Switch à l'opposé sur les 3 spots



Ou
(à vous de définir)

Passe qui remonte avec intérieur

Switch à l'opposé sur spots extérieurs seulement

