|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Date :** | **Lieu :** | | **Horaire :** |
| **Equipe :**  **Effectif :** | **Matériel :** | | |
| **Thème :** | | | |
| **Objectif(s) de séance :** | | | |
| **ECHAUFFEMENT :**  **Objectif(s) :**    **C. O. :**  **Rotations :**  **C. T. :**  **Variantes :** | |  | |
| **SITUATION 2 :**  **Objectif(s) :**    **C. O. :**  **Rotations :**  **C. T. :**  **Variantes :** | |  | |

*CO : Consignes organisationnelles*

*CT : Consignes Techniques*

|  |  |
| --- | --- |
| **SITUATION 3 :**  **Objectif(s) :**    **C. O. :**  **Rotations :**  **C. T. :**  **Variantes :** |  |
| **SITUATION 4 :**  **Objectif(s) :**    **C. O. :**  **Rotations :**  **C. T. :**  **Variantes :** |  |
| **SITUATION 5 :**  **Objectif(s) :**    **C. O. :**  **Rotations :**  **C. T. :**  **Variantes :** |  |
| **SITUATION 6 :**  **Objectif(s) :**    **C. O. :**  **Rotations :**  **C. T. :**  **Variantes :** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Bilan de séance*** | | |
| *Le +* | *Le -* | *A travailler :* |