|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Date :**  | **Lieu :** | **Horaire :**  |
| **Equipe :** **Effectif :** | **Matériel :** |
| **Thème :**  |
| **Objectif(s) de séance :**  |
| **ECHAUFFEMENT :** **Objectif(s) :** **C. O. :** **Rotations :** **C. T. :** **Variantes :**  |  |
| **SITUATION 2 :** **Objectif(s) :** **C. O. :** **Rotations :** **C. T. :** **Variantes :**  |  |

*CO : Consignes organisationnelles*

*CT : Consignes Techniques*

|  |  |
| --- | --- |
| **SITUATION 3 :** **Objectif(s) :****C. O. :** **Rotations :** **C. T. :** **Variantes :**  |  |
| **SITUATION 4 :** **Objectif(s) :** **C. O. :** **Rotations :** **C. T. :** **Variantes :**  |  |
| **SITUATION 5 :** **Objectif(s) :** **C. O. :** **Rotations :** **C. T. :** **Variantes :**  |  |
| **SITUATION 6 :** **Objectif(s) :** **C. O. :** **Rotations :** **C. T. :** **Variantes :**  |  |

|  |
| --- |
| ***Bilan de séance*** |
| *Le +*  | *Le -*  | *A travailler :*  |