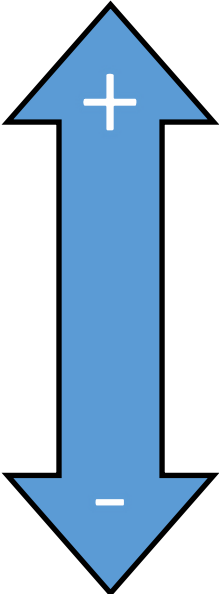


### Curseurs de l'Exercice : Comment Simplifier-Complexifier ?



Droits des attaquants	Droits des défenseurs	Espace	Temps	Contraintes techniques	Nombre de joueurs	...
⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	⊕	

En montant ou descendant les curseurs, donc les exigences ou règles vous pourrez :

- Individualiser vos séquences d'entraînement
- Gérer les niveaux de compréhension de vos groupes
- Adapter la jouabilité de vos exercices