

POSTURE



BIENVEILLANT

EXEMPLAIRE

INSPIRANT

CADRANT

STRUCTURANT

CONTENUS

SENS

Comment Communiquer en Compétition

La communication avec l'Environnement : Entraîner n'implique pas seulement d'envoyer et recevoir des messages, ou de donner ses impressions aux joueurs, mais aussi d'entretenir de bonnes relations avec les membres de l'équipe dirigeante, d'encadrement, les parents, les supporters, les officiels, et les entraîneurs adverses. Si vous ne communiquez pas efficacement avec ces groupes, la situation sera difficile à vivre. Essayez de mettre en pratique les suggestions qui suivent afin de communiquer avec ces groupes.

Mon briefing :

- Organiser son intervention, son propos
- Parler avec des phrases courtes et simples
- Motiver et convaincre les joueurs dans leurs capacités
- Définir clairement les intentions de jeu fortes

Mon attitude pendant le match :

- Encourager et motiver les joueurs
- Valoriser par le discours et les attitudes, les comportements positifs des joueurs sur le terrain
- Rester calme et dynamique
- Restez attentif à vos joueurs

Mon temps mort :

- Questionner les joueurs pour qu'ils s'adaptent dans le jeu
- Donner les intentions à modifier ou à renforcer
- Valoriser par le discours et les attitudes, les comportements futurs attendus
- Répondez aux questions des joueurs

- **Je suis ORGANISE**
- **Je suis SIMPLE**
- **Je suis DYNAMIQUE**
- **Je suis CALME**
- **Je suis CLAIR**
- **Je suis POSITIF**

"C'est par le plaisir du jeu, que les joueurs progressent"