



CS 10 Encadrer une pratique alternative

20H

## ARBITRAGE

Un entraîneur est confronté dans sa pratique compétitive hebdomadaire aux différentes règles du basketball. Afin d'être plus performant dans sa pratique, il nous paraît important de vous sensibiliser au règlement du Basketball.

Notre sport est en constante évolution, il faut donc connaître les règles et leurs interprétations pour guider au mieux vos joueurs et vous permettre d'évoluer en compétition.

De plus, une meilleure connaissance des règles facilitera les relations entre les arbitres et les entraîneurs avant, pendant et après la compétition.

Avec ces 2 parcours vous pourrez si vous en avez envie poursuivre votre parcours arbitre en vous permettant d'intégrer la suite de la formation arbitre départemental.

### Objectifs de formation :

- maîtriser les règles du basketball
- connaître les principes de la mécanique d'arbitrage
- appréhender les modalités d'organisation d'une rencontre de basketball
- arbitrer une rencontre de basketball

### PARTIE 1 ARBITRE CLUB : 3 Heures

<https://infbb.sportef.com/Catalog/Tutor/SessionHome.aspx?inPreview=true&idTrainingSession=8505425978&idTraining=2183397376>









Il suit une formation réglementaire et mécanique à distance, car il a déjà une expérience technique

- Il profite de son expérience de joueur et se forme donc grâce à un programme en ligne sur la plateforme [e-Learning](#) FFBB (pour s'inscrire, suivre la procédure)
- Il édite son certificat de réussite de la formation
- Il est validé par la référente de son club
- Il arbitre dans son club les matchs de jeunes et/ou seniors s'il est plus âgé et capable
- Il peut rapporter des points à son club pour la charte des officiels

## Contenus de formation :

### Plan

	<b>Arbitre Club 1 - Contact avec les bras</b>
	Arbitre club 1 - Cours Contact avec les bras
	Vidéos - Atelier 1 - Utilisation des bras
	Arbitre club 1 - Quiz Contact avec les bras
	<b>Arbitre Club 2 - Contact porteur Obstruction - Charge</b>
	Arbitre club 2 - Cours Contact porteur Obstruction - Charge
	Vidéos - Atelier 2 - Obstruction / Charge
	Arbitre club 2 - Quiz Contact porteur Obstruction - Charge
	<b>Arbitre Club 3 - Etablissement du pied de pivot</b>
	Arbitre Club 3 - Cours Etablissement du pied de pivot
	Vidéos - Atelier 3 - Etablissement du pied de pivot-légal
	Vidéos - Atelier 3 - Etablissement du pied de pivot-illegal
	Arbitre Club 3 - Quiz Etablissement du pied de pivot

	<b>Arbitre Club 4 - Départ en dribble</b>	
	Arbitre Club 4 - Cours Départ en dribble	
	Vidéos - Atelier 4 - Le départ en dribble-légal	
	Vidéos - Atelier 4 - Le départ en dribble-illégal	
	Arbitre Club 4 - Quiz Départ en dribble	
	<b>Arbitre Club 5 - Dribble</b>	
	Arbitre Club 5 - Cours Dribble	
	Vidéos - Atelier 5 - Le dribble	
	Arbitre Club 5 - Quiz Dribble	
	<b>Arbitre Club 6 - Faute sur tir / Action de tir</b>	
	Arbitre Club 6 - Cours Faute sur tir / Action de tir	
	Vidéos - Atelier 6 - Faute sur tir / Action de tir	
	Arbitre Club 6 - Quiz Faute sur tir / Action de tir	
	<b>Arbitre Club 7 - Joueur / Ballon hors jeu</b>	
	Arbitre Club 7 - Cours Joueur / Ballon hors jeu	
	Arbitre Club 7 - Quiz Joueur / Ballon hors jeu	

	<b>Arbitre Club 8 - Autres règles</b>	
	Arbitre Club 8 - Autres règles	
	Arbitre Club 8 - Quiz Autres règles	
	<b>Arbitre Club 9 - Feuille de marque / Chronomètre</b>	
	Arbitre Club 9 - Feuille de marque / Chronomètre	
	<b>Arbitre Club 10 - Mécanique d'arbitrage</b>	
	Arbitre Club 10 - Cours Mécanique d'arbitrage	
	mécanique d'arbitrage	

## PARTIE 2 ARBITRE DEPARTEMENTAL = 10 heures

<https://infbb.sportef.com/Catalog/Tutor/SessionHome.aspx?inPreview=true&idTrainingSession=8966504453&idTraining=5719687168>

Guide de formation :

[http://www.ffbb.com/sites/default/files/guide\\_e-learning\\_du\\_stagiaire\\_examen\\_arbitre\\_departemental\\_1.pdf](http://www.ffbb.com/sites/default/files/guide_e-learning_du_stagiaire_examen_arbitre_departemental_1.pdf)

Contenus de formation :

### **Module 1 : BIENVENUE**

Session 1 : Quelques informations

### **Module 2 : LES VIOLATIONS**

Session 1 : Violations sur entre-deux et possession alternée

Session 2 : Comment jouer le ballon ?

Session 3 : Violations sur remise en jeu

Session 4 : Violations sur lancer-franc

### **Évaluation des acquis**

### **Module 3 : LA REGLE DES 24 SECONDES**

Session 1 : La règle des 24 secondes Session 2 : La spécificité des 14 secondes

### **Évaluation des acquis**

### **Module 4 : LES FAUTES SIMPLES ET ANTISPORTIVE**

Session 1 : Charge et obstruction

Session 2 : Fautes sur joueur porteur du ballon et fautes sur tir Session 3 : La faute antisportive

### **Évaluation des acquis**

### **Module 5 : LES FAUTES SIMPLES ET ANTISPORTIVE**

Session 1 : La faute technique Session 2 : La faute disqualifiante Session 3 : Un quiz de formation

### **Module 6 : ADMINISTRATIF ET TABLE DE MARQUE**

Session 1 : Les licences

Session 2 : Temps-mort et remplacement Session 3 : Réclamation, réserve, incident

### **Évaluation des acquis**

### **Module 7 : PREPARER SON MATCH**

Session 1 : Disponibilité/indisponibilités et engagement

Session 2 : Préparer son match

Session 3 : Le sac de l'arbitre !

### **Évaluation des acquis**

### **Module 8 : CONCLUSION**

Session 1 : Quelques information

Contenus de formation : connaître les règles

- [1a. reglement officiel du basketball 2022 - version francaise - bvr -2022-08-23.pdf](#)



[Règlement Officiel du Basketball - Septembre 2022 \(MaJ 23/08/2022\)](#) (4.72 Mo)

- [Interprétations Officielles des Règles FIBA 2020 - Juin 2021 - v.3.0 \(MaJ du 03-12-2021\)](#)














[Interprétations Officielles des Règles FIBA 2020 - Juin 2021 - v.3.0 \(MaJ du 03-12-2021\)](#) (1.45 Mo)

- [2022-08-23 information nouvelles regles fiba ffbb 5x5.pdf](#)



[Présentation des Nouvelles Règles FIBA et FFBB - septembre 2022](#) (430.49 Ko)

- [liens\\_youtubes\\_vers\\_les\\_videos\\_des\\_nouvelles\\_regles\\_fiba\\_2020.pdf](#)  
 [Liens vers vidéos YouTube Nouvelles Règles FIBA - Octobre 2020](#) (145.57 Ko)
- [2b\\_2020-10-20\\_synthese\\_des\\_ajouts\\_2020\\_aux\\_interpretations\\_officielles-bvr.pdf](#)  
 [Interprétations Règles FIBA 2021 - synthèse des nouveautés \(MaJ19/01/2021\)](#) (146.46 Ko)
- [1\\_manuel\\_iot\\_fiba\\_tech\\_nov2020\\_fr.pdf](#)  
 [Le Manuel FIBA - Technique Individuelle Arbitrage \(Novembre 2020\)](#) (4.93 Mo)
- [2\\_manuel\\_de\\_larbitrage\\_a\\_deux\\_arbitres\\_2010\\_vfj\\_bv.pdf](#)  
 [Le manuel d'arbitrage à 2 arbitres \(octobre 2010\)](#) (4.93 Mo)
- [4\\_manuel\\_de\\_larbitrage\\_a\\_trois\\_arbitres\\_2010\\_vf\\_bv.pdf](#)  
 [Le manuel d'arbitrage à 3 arbitres \(octobre 2010\)](#) (1.4 Mo)
- [2020-09-15\\_manuel\\_fiba\\_des\\_otm\\_v4.0\\_septembre2020\\_fr.pdf](#)  
 [Le manuel des OTM - FIBA - Sept 2020](#) (13.92 Mo)
- [Les signaux Officiels des Arbitres - FIBA 2020](#)  
 [Les signaux Officiels des Arbitres - FIBA 2020](#) (1.38 Mo)
- [2018-01-04\\_tableau\\_dapplication\\_des\\_regles\\_ffbb1.pdf](#)  
 [Tableau d'application des règles spécifiques FFBB](#) (382.17 Ko)
- [2022-03-22\\_regles\\_officielles\\_fiba\\_3x3\\_18\\_nov\\_2021\\_version\\_complete\\_bvr\\_v1.0.pdf](#)  
 [Règles FIBA complètes du 3x3 - 18 nov 2021](#) (2.91 Mo)
- [2020-04\\_fiba\\_3x3\\_regles\\_et\\_interpretations\\_officielles\\_avril\\_2020\\_v10.pdf](#)  
 [Règles et Interprétations 3x3 - FIBA - avril 2020](#) (704.93 Ko)
- [2022-02-22\\_regles\\_officielles\\_fiba\\_3x3\\_18\\_nov\\_2021\\_version\\_courte\\_v1\\_bvr.pdf](#)  
 [Règles FIBA du 3x3 - version courte - 18 nov 2021](#) (398.46 Ko)
- [2022-03-18\\_tableau\\_de\\_synthese\\_des\\_regles\\_officielles\\_fiba\\_3x3\\_18\\_nov\\_2021\\_version\\_courte\\_v1\\_bvr.pdf](#)

 [Tableau synthétique des règles FIBA du 3x3 - 18 nov 2021](#) (72.79 Ko)

- [2016-10-11 officiels - absences de licences et dispositions nouvelles relatives a la feuille de marque3.pdf](#)

 [Absence de licence et feuille de marque \(octobre 2016\)](#) (272.82 Ko)

- [2015-12-02 arbitrage et jeu rapide chez les jeunes 1.pdf](#)

 [Règles de jeu rapide chez les jeunes jusqu'en U15 \(à compter de la saison 2015-2016\)](#) (463.28 Ko)

- [2019-09-20 ffbb\\_note\\_lr\\_cd - 2-officiels tenues et accessoires des joueurs.pdf](#)

 [Tenues et accessoires des joueurs](#) (463.62 Ko)

- [2020-12-01 manuel statisticien fiba 2018 - bvr - v1.pdf](#)

 [Manuel du Statisticien - FIBA 2018 - MaJ 02 décembre 2020](#) (693.07 Ko)

QCM :  [Base de données QCM - Exam Arbitre Departemental \(MaJ 24/08/2022\)](#) (328.74 Ko)

### **VALIDATION du CS Arbitrage :**

- Valider et réussir les QCMs formation
  - o Arbitre CLUB
  - o Arbitre DEPARTEMENTAL « E-Learning »
- Validation ARBITRAGE 5 rencontres CLUBS

Vous êtes validé par votre formateur si vous avez suivi toute la formation et que vous avez arbitré officiellement 5 matchs dans votre club. Vous devez produire les éléments de justification (convocation rencontre FFBB FBI)