



CS 10 Encadrer une pratique alternative

20H

ARBITRAGE

Un entraîneur est confronté dans sa pratique compétitive hebdomadaire aux différentes règles du basketball. Afin d'être plus performant dans sa pratique, il nous paraît important de vous sensibiliser au règlement du Basketball.

Notre sport est en constante évolution, il faut donc connaître les règles et leurs interprétations pour guider au mieux vos joueurs et vous permettre d'évoluer en compétition.

De plus, une meilleure connaissance des règles facilitera les relations entre les arbitres et les entraîneurs avant, pendant et après la compétition.

Avec ces 2 parcours vous pourrez si vous en avez envie poursuivre votre parcours arbitre en vous permettant d'intégrer la suite de la formation arbitre départemental.

Objectifs de formation :

- maîtriser les règles du basketball
- connaître les principes de la mécanique d'arbitrage
- appréhender les modalités d'organisation d'une rencontre de basketball
- arbitrer une rencontre de basketball

PARTIE 1 ARBITRE CLUB : 3 Heures

<https://infbb.sportef.com/Catalog/Tutor/SessionHome.aspx?inPreview=true&idTrainingSession=8505425978&idTraining=2183397376>



Il suit une formation réglementaire et mécanique à distance, car il a déjà une expérience technique

- Il profite de son expérience de joueur et se forme donc grâce à un programme en ligne sur la plateforme [e-Learning](#) FFBB (pour s'inscrire, suivre la procédure)
- Il édite son certificat de réussite de la formation
- Il est validé par la référente de son club
- Il arbitre dans son club les matchs de jeunes et/ou seniors s'il est plus âgé et capable
- Il peut rapporter des points à son club pour la charte des officiels

Contenus de formation :

Plan

 Arbitre Club 1 - Contact avec les bras
 Arbitre club 1 - Cours Contact avec les bras
 Vidéos - Atelier 1 - Utilisation des bras
 Arbitre club 1 - Quiz Contact avec les bras
 Arbitre Club 2 - Contact porteur Obstruction - Charge
 Arbitre club 2 - Cours Contact porteur Obstruction - Charge
 Vidéos - Atelier 2 - Obstruction / Charge
 Arbitre club 2 - Quiz Contact porteur Obstruction - Charge
 Arbitre Club 3 - Etablissement du pied de pivot
 Arbitre Club 3 - Cours Etablissement du pied de pivot
 Vidéos - Atelier 3 - Etablissement du pied de pivot-légal
 Vidéos - Atelier 3 - Etablissement du pied de pivot-illegal
 Arbitre Club 3 - Quiz Etablissement du pied de pivot

 Arbitre Club 4 - Départ en dribble	^
 Arbitre Club 4 - Cours Départ en dribble	
 Vidéos - Atelier 4 - Le départ en dribble-légal	
 Vidéos - Atelier 4 - Le départ en dribble-illégal	
 Arbitre Club 4 - Quiz Départ en dribble	
 Arbitre Club 5 - Dribble	^
 Arbitre Club 5 - Cours Dribble	
 Vidéos - Atelier 5 - Le dribble	
 Arbitre Club 5 - Quiz Dribble	
 Arbitre Club 6 - Faute sur tir / Action de tir	^
 Arbitre Club 6 - Cours Faute sur tir / Action de tir	
 Vidéos - Atelier 6 - Faute sur tir / Action de tir	
 Arbitre Club 6 - Quiz Faute sur tir / Action de tir	
 Arbitre Club 7 - Joueur / Ballon hors jeu	^
 Arbitre Club 7 - Cours Joueur / Ballon hors jeu	
 Arbitre Club 7 - Quiz Joueur / Ballon hors jeu	

 Arbitre Club 8 - Autres règles	^
 Arbitre Club 8 - Autres règles	
 Arbitre Club 8 - Quiz Autres règles	
 Arbitre Club 9 - Feuille de marque / Chronomètre	^
 Arbitre Club 9 - Feuille de marque / Chronomètre	
 Arbitre Club 10 - Mécanique d'arbitrage	
 Arbitre Club 10 - Cours Mécanique d'arbitrage	
 mécanique d'arbitrage	

PARTIE 2 ARBITRE DEPARTEMENTAL = 10 heures

<https://infbb.sportef.com/Catalog/Tutor/SessionHome.aspx?inPreview=true&idTrainingSession=8966504453&idTraining=5719687168>

Guide de formation :

http://www.ffbb.com/sites/default/files/guide_e-learning_du_stagiaire_examen_arbitre_departemental_1.pdf

Contenus de formation :

Module 1 : BIENVENUE

Session 1 : Quelques informations

Module 2 : LES VIOLATIONS

Session 1 : Violations sur entre-deux et possession alternée

Session 2 : Comment jouer le ballon ?

Session 3 : Violations sur remise en jeu

Session 4 : Violations sur lancer-franc

Évaluation des acquis

Module 3 : LA REGLE DES 24 SECONDES

Session 1 : La règle des 24 secondes Session 2 : La spécificité des 14 secondes

Évaluation des acquis

Module 4 : LES FAUTES SIMPLES ET ANTISPORTIVE

Session 1 : Charge et obstruction

Session 2 : Fautes sur joueur porteur du ballon et fautes sur tir Session 3 : La faute antisportive

Évaluation des acquis

Module 5 : LES FAUTES SIMPLES ET ANTISPORTIVE

Session 1 : La faute technique Session 2 : La faute disqualifiante Session 3 : Un quiz de formation

Module 6 : ADMINISTRATIF ET TABLE DE MARQUE

Session 1 : Les licences

Session 2 : Temps-mort et remplacement Session 3 : Réclamation, réserve, incident

Évaluation des acquis

Module 7 : PREPARER SON MATCH

Session 1 : Disponibilité/indisponibilités et engagement

Session 2 : Préparer son match

Session 3 : Le sac de l'arbitre !

Évaluation des acquis

Module 8 : CONCLUSION

Session 1 : Quelques information

Contenus de formation : connaître les règles

- [1a. reglement officiel du basketball 2022 - version francaise - bvr -2022-08-23.pdf](#)



[Règlement Officiel du Basketball - Septembre 2022 \(MaJ 23/08/2022\)](#) (4.72 Mo)

- [Interprétations Officielles des Règles FIBA 2020 - Juin 2021 - v.3.0 \(MaJ du 03-12-2021\)](#)



[Interprétations Officielles des Règles FIBA 2020 - Juin 2021 - v.3.0 \(MaJ du 03-12-2021\)](#) (1.45 Mo)

- [2022-08-23 information nouvelles regles fiba ffbb 5x5.pdf](#)



[Présentation des Nouvelles Règles FIBA et FFBB - septembre 2022](#) (430.49 Ko)

- [liens_youtubes_vers_les_videos_des_nouvelles_regles_fiba_2020.pdf](#)
 [Liens vers vidéos YouTube Nouvelles Règles FIBA - Octobre 2020](#) (145.57 Ko)
- [2b_2020-10-20_synthese_des_ajouts_2020_aux_interpretations_officielles-bvr.pdf](#)
 [Interprétations Règles FIBA 2021 - synthèse des nouveautés \(MaJ19/01/2021\)](#) (146.46 Ko)
- [1_manuel_iot_fiba_tech_darbitrage_v.1.1a_nov2020_fr.pdf](#)
 [Le Manuel FIBA - Technique Individuelle Arbitrage \(Novembre 2020\)](#) (4.93 Mo)
- [2_manuel_de_larbitrage_a_deux_arbitres_2010_vfj_bv.pdf](#)
 [Le manuel d'arbitrage à 2 arbitres \(octobre 2010\)](#) (4.93 Mo)
- [4_manuel_de_larbitrage_a_trois_arbitres_2010_vf_bv.pdf](#)
 [Le manuel d'arbitrage à 3 arbitres \(octobre 2010\)](#) (1.4 Mo)
- [2020-09-15_manuel_fiba_des_otm_v4.0_septembre2020_fr.pdf](#)
 [Le manuel des OTM - FIBA - Sept 2020](#) (13.92 Mo)
- [Les signaux Officiels des Arbitres - FIBA 2020](#)
 [Les signaux Officiels des Arbitres - FIBA 2020](#) (1.38 Mo)
- [2018-01-04_tableau_dapplication_des_regles_ffbb1.pdf](#)
 [Tableau d'application des règles spécifiques FFBB](#) (382.17 Ko)
- [2022-03-22_regles_officielles_fiba_3x3_18_nov_2021_version_complete_bvr_v1.0.pdf](#)
 [Règles FIBA complètes du 3x3 - 18 nov 2021](#) (2.91 Mo)
- [2020-04_fiba_3x3_regles_et_interpretations_officielles_avril_2020_v10.pdf](#)
 [Règles et Interprétations 3x3 - FIBA - avril 2020](#) (704.93 Ko)
- [2022-02-22_regles_officielles_fiba_3x3_18_nov_2021_version_courte_v1_bvr.pdf](#)
 [Règles FIBA du 3x3 - version courte - 18 nov 2021](#) (398.46 Ko)
- [2022-03-18_tableau_de_synthese_des_regles_officielles_fiba_3x3_18_nov_2021_version_courte_v1_bvr.pdf](#)

 [Tableau synthétique des règles FIBA du 3x3 - 18 nov 2021](#) (72.79 Ko)

- [2016-10-11 officiels - absences de licences et dispositions nouvelles relatives a la feuille de marque3.pdf](#)

 [Absence de licence et feuille de marque \(octobre 2016\)](#) (272.82 Ko)

- [2015-12-02 arbitrage et jeu rapide chez les jeunes 1.pdf](#)

 [Règles de jeu rapide chez les jeunes jusqu'en U15 \(à compter de la saison 2015-2016\)](#) (463.28 Ko)

- [2019-09-20 ffbb_note_lr_cd - 2-officiels tenues et accessoires des joueurs.pdf](#)

 [Tenues et accessoires des joueurs](#) (463.62 Ko)

- [2020-12-01 manuel statisticien fiba 2018 - bvr - v1.pdf](#)

 [Manuel du Statisticien - FIBA 2018 - MaJ 02 décembre 2020](#) (693.07 Ko)

QCM :  [Base de données QCM - Exam Arbitre Departemental \(MaJ 24/08/2022\)](#) (328.74 Ko)

VALIDATION du CS Arbitrage :

- Valider et réussir les QCMs formation
 - o Arbitre CLUB
 - o Arbitre DEPARTEMENTAL « E-Learning »
- Validation ARBITRAGE 5 rencontres CLUBS

Vous êtes validé par votre formateur si vous avez suivi toute la formation et que vous avez arbitré officiellement 5 matchs dans votre club. Vous devez produire les éléments de justification (convocation rencontre FFBB FBI)